УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Гобузова Т.И

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 2 ноября 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,07	4,07	29,94	173,00	Каша вязкая пшеничная	160
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
2,14	6,60	9,95	92,56	Бутербрд с маслом	35
8,42	11,92	55,58	350,56	ИТОГО:	345
2-й Завтрак					
0,95	0	19,09	79,76	Сок яблочный	189
0,95	0	19,09	79,76	ИТОГО:	189
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,24	3,52	14,99	100,47	Картофельное пюре	110
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
1,58	0,29	8,02	41,76	Хлеб ржаной	24
24,56	20,55	66,35	546,29	ИТОГО:	576
Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,63	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (Ряженка)	125
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
22,34	14,18	45,77	399,83	ИТОГО:	325

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 2 ноября 2025 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,86	5,86	43,04	248,69	Каша вязкая пшеничная	230
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
11,87	17,72	77,50	496,14	ИТОГО:	465
2-й Завтрак					
0,95	0	19,09	79,76	Сок яблочный	189
0,95	0	19,09	79,76	ИТОГО:	189
Обед					
1,08	2,72	5,32	50,09	Салат из свеклы с зелёным горошком	65
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
27,90	23,52	85,83	664,20	ИТОГО:	707
Уплотненный полдник					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
3,71	3,20	5,38	64,85	Кисломолочный продукт (Ряженка)	128
2,92	0,37	17,87	86,95	Хлеб пшеничный	37
26,30	15,93	58,75	483,42	ИТОГО:	374

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.