УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 30 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	440
2-й Завтрак					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	200
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	95
0,9	0,3	11,4	88,67		295
Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	150
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	55
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	47
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	692
Уплотненный полдник					
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	60
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	50
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	128
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	358

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.