УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак	
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	190
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром	50
10,78	7,88	48,95	310,4	ИТОГО:	445
				2-й Завтрак	
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	120
1,5	0,5	21	95	Вафля	26
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	146
				Обед	
0,84	3,04	5,41	52,44	Салат из горошка консервированного	60
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	105
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	44
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,64	18,02	113,36	728,74	ИТОГО:	739
				Уплотненный полдник	
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	100
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
5,22	4,5	12,2	109,35	Хлеб пшеничный	38
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	133
33,33	22,44	106,01	758,4	ИТОГО:	573

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.