



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 октября 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,86	6,14	14,10	130,90	Бутерброд с сыром	40
11,36	11,93	38,58	307,19	ИТОГО:	310

2-й Завтрак					
3,48	3,00	5,04	61,33	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
3,48	3,00	5,04	61,33	ИТОГО:	120

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,44	7,81	3,31	118,25	Печень говяжья по - строгановски	50
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
18,51	19,87	88,71	604,85	ИТОГО:	605

Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
13,90	9,53	34,72	280,22	ИТОГО:	395

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 октября 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
14,05	14,78	47,57	379,53	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
3,57	3,08	5,17	62,87	Кисломолочный продукт (Ряженка)	123
3,57	3,08	5,17	62,87	ИТОГО:	123

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,97	10,16	4,31	153,73	Печень говяжья по - строгановски	65
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
23,11	24,74	103,98	741,39	ИТОГО:	725

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
15,50	10,78	42,79	330,23	ИТОГО:	463

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.