

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 28 октября 2026 года
от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
6,78	12,24	41,40	301,97	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
0,93	0,00	18,69	78,07	Сок яблочный осветленный	185
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,04	1,50	30,12	138,97	ИТОГО:	200

Обед					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зеленого горошка	11
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,34	2,12	0,17	35,83	мясными фрикадельками	21
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,03	7,40	15,91	142,44	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,31	0,42	17,39	60,90	Хлеб пшеничный	35
27,25	19,62	70,62	550,35	ИТОГО:	594

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	125
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,49	0,49	12,05	54,12	Плоды свежие (яблоко)	123
17,85	23,26	33,74	443,43	ИТОГО:	398

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 28 октября 2026 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,12	12,69	24,57	228,56	Бутерброд с маслом	55
9,22	18,20	56,03	423,56	ИТОГО:	385

2-й Завтрак					
0,95	0,00	19,19	80,18	Сок яблочный осветленный	190
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,06	1,50	30,62	141,08	ИТОГО:	205

Обед					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,98	2,53	0,20	42,65	мясными фрикадельками	25
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,71	0,49	17,39	71,34	Хлеб пшеничный	41
29,60	22,30	80,36	631,63	ИТОГО:	689

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,71	3,20	5,12	64,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	128
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,50	0,50	12,25	55,00	Плоды свежие (яблоко)	125
17,95	23,34	34,06	445,81	ИТОГО:	403

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.