



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 27 октября 2026 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,70	9,39	14,79	193,90	Запеканка из творога	70
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
6,62	9,63	20,38	194,60	Бутерброд с сыром	56
23,07	23,14	52,14	507,90	ИТОГО:	306

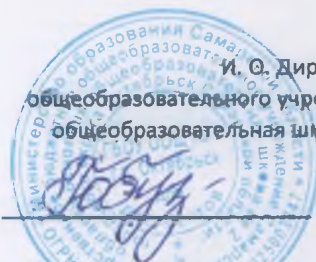
2-й Завтрак					
4,64	4,00	6,72	81,07	Кисломолочный продукт (Ряженка)	160
4,64	4,00	6,72	81,07	ИТОГО:	160

Обед					
0,60	2,78	3,51	41,45	Салат из репчатого лука	45
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
1,67	1,38	8,17	52,00	Клецки мучные	16
12,44	5,95	29,26	220,19	Макаронник с печенью	130
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный натуральный	8
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
3,63	0,66	18,37	69,6	Хлеб ржаной	55
21,50	14,23	91,50	557,17	ИТОГО:	554

Уплотненный полдник					
12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запеченные	90
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
0,88	0,88	14,7	96,49	Фрукты свежие (банан)	250
16,83	9,21	55,60	398,34	ИТОГО:	588

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И. О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 27 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
18,14	13,41	21,13	277,00	Запеканка из творога	100
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
29,62	28,39	62,52	622,70	ИТОГО:	370

2-й Завтрак					
4,73	4,08	6,85	82,59	Кисломолочный продукт (Ряженка)	163
4,73	4,08	6,85	82,59	ИТОГО:	163

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
1,98	1,64	9,70	61,75	Клецки мучные	19
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,35	1,98	1,19	33,50	Соус сметанный натуральный	12
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,96	0,72	20,04	69,6	Хлеб ржаной	60
24,82	16,86	106,26	646,88	ИТОГО:	651

Уплотненный полдник					
13,36	4,70	9,98	135,00	Биточки рыбные запеченные	100
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
0,88	0,88	14,7	96,49	Фрукты свежие (банан)	250
18,46	10,92	59,99	437,63	ИТОГО:	648

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.