УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	210
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток на сгущеном молоке	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	450
2-й Завтрак					
0,9	0	18,18	76	Сок фруктовый	182
0,9	0	18,18	76	ИТОГО:	182
Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	40
6,68	6,72	11,5	134	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
21	8,5	3,5	175,00	Котлета Сочная п/ф	62
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	64
36,51	27,24	82,29	723,2	ИТОГО:	726
Уплотненный полдник					
18,14	13,41	21,13	277,4	Запеканка из творога	140
5,22	4,5	7,2	92	Ряженка	177
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	73
29,44	24,17	42,89	508,8	ИТОГО:	460

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.