

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 26 октября 2026 года
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,93	3,49	22,14	139,65	Каша рассыпчатая гречневая	125
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
10,20	14,42	56,11	394,65	ИТОГО:	325

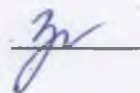
2-й Завтрак					
0,94	0,00	18,99	79,34	Сок яблочный	188
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,05	1,50	30,42	140,24	ИТОГО:	203

Обед					
2,45	4,75	3,56	66,40	Салат из свеклы с сыром	50
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,47	1,75	2,05	25,90	Соус сметанный	35
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
21,56	22,39	67,28	557,92	ИТОГО:	637

Уплотненный полдник					
0,24	0,95	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,61	3,98	6,36	79,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	159
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,74	18,68	23,90	322,33	ИТОГО:	294

стоимость 141-40 руб.

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 26 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
10,10	7,15	45,34	286,00	Каша рассыпчатая гречневая	240
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,12	19,32	84,27	575,00	ИТОГО:	475

2-й Завтрак					
0,94	0,00	18,99	79,34	Сок яблочный	188
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,05	1,50	30,42	140,24	ИТОГО:	203

Обед					
2,70	5,23	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,53	2,00	2,35	29,60	Соус сметанный	40
2,86	4,48	19,08	127,87	Картофельное пюре	140
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,04	0,55	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
23,10	24,14	75,91	614,47	ИТОГО:	713

Уплотненный полдник					
0,24	0,95	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,73	4,08	6,52	81,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	163
3,24	0,41	19,80	96,35	Хлеб пшеничный	41
15,73	18,89	29,37	350,18	ИТОГО:	309

стоимость 151-80 руб.

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.