УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
7,38	6,65	51,76	296	Каша вязкая манная	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
13,54	13,77	95,14	559	ИТОГО:	445
2-й Завтрак					
5,22	4,5	7,2	90	Кефир	162
2,59	3,5	26,67	142,1	Вафли	26
7,81	8	33,87	232,1	ИТОГО:	188
Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	40
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	175
0,44	0,02	27,77	113	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	58
40,97	16,99	81,1	643,2	ИТОГО:	653
Уплотненный полдник					
8,6	6,9	38,64	244	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,62	42,03	80,18	745	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	14,49	94	Хлеб пшеничный	45
11,16	2,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	120
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	80
36,3	52,53	181,67	1361,19	ИТОГО:	605

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.