

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2-го г.о. Октябрьск

на 23 октября 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,94	6,93	30,77	204,75	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	195
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
5,66	7,17	16,44	152,72	Бутерброд с сыром	35
13,45	16,52	61,58	448,47	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
3,19	2,75	4,62	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	110
3,19	2,75	4,62	95,26	ИТОГО:	110

Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
23,12	15,00	13,41	282,35	Гуляш из отварного мяса	90
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	120
1,13	0,00	24,18	96,83	Кисель	150
2,51	0,46	12,69	66,12	Хлеб ржаной	38
31,48	26,92	80,50	688,11	ИТОГО:	598

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
3,51	3,13	5,81	65,17	Молоко кипяченое	115
0,68	0,68	16,66	74,80	Фрукты свежие (банан)	170
17,14	22,08	37,67	442,80		425

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

З

Землякова О.Г.


 УТВЕРЖДАЮ
 И.О. Директора государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области основная
 общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
 Самарской области
 М.О.

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
14,92	17,24	65,76	477,99	ИТОГО:	485

2-й Завтрак					
3,28	2,83	4,75	57,75	Кисломолочный продукт (ряженка)	113
3,28	2,83	4,75	57,75	ИТОГО:	113

Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
23,12	15,00	13,41	282,35	Туляш из отварного мяса	90
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
3,10	0,56	15,70	81,78	Хлеб ржаной	47
31,96	26,70	84,08	701,95	ИТОГО:	667

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
3,51	3,13	5,81	65,17	Молоко кипячёное	115
0,68	0,68	16,66	74,80	Фрукты свежие (банан)	170
17,14	22,08	37,67	442,80	ИТОГО:	425

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.