



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,31	0,22	1,51	110,82	Омлет натуральный	60
0,22	3,67	2,31	13,80	Икра кабачковая для детского питания	18
3,67	3,07	15,82	107,00	Какао с молоком	180
3,07	3,07	23,99	106,99	Батон нарезной	35
12,27	10,03	43,63	338,61	ИТОГО:	293

2-й Завтрак					
3,48	3,00	4,80	60,0	Кисломолочный продукт (кефир)	120
2,0416667	2,07	13,36	83,3	Вафля	25
5,52	5,07	18,16	143,33	ИТОГО:	145

Обед					
1	2,55	4,95	46,45	Салат из картофеля с солёными огурцами	50
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,58	2,02	0,16	34,12	Фрикадельки мясные	20
9,76	9,09	3,87	137,17	Печень говяжья по строгановски	58
8,88	6,29	39,95	251,99	Каша рассыпчатая гречневая	167
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,706	0,492	13,694	71,34	Хлеб ржаной	41
31,68	24,60	102,74	762,07	ИТОГО:	716

Уплотненный полдник					
15,96	5,64	11,51	160,50	Биточки рыбные запеченные	120
2,71	4,82	12,46	104,00	Капуста тушеная	130
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
2,76	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
1,12	0,37	15,72	71,11	Фрукты свежие (банан)	125
22,65	11,21	64,99	451,79	ИТОГО:	590

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общественного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 октября 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кнал		

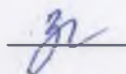
Завтрак					
5,31	0,18	1,51	110,82	Омлет натуральный	60
0,18	3,06	2,31	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
3,06	2,19	15,82	89,17	Какао с молоком	150
2,19	2,19	23,99	76,42	Батон нарезной	25
10,74	7,63	43,63	287,91	ИТОГО:	250

2-й Завтрак					
3,48	3,00	4,80	60,0	Кисломолочный продукт (кефир)	120
2,04	2,07	13,36	83,3	Вафля	25
5,52	5,07	18,16	143,33	ИТОГО:	145

Обед					
0,7	1,785	3,465	32,515	Салат из картофеля с солёными огурцами	35
4,78	3,73	11,12	97,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
44,70	25,30	2,00	426,50	Фрикадельки мясные	250
8,08	7,52	3,20	113,52	Печень говяжья по строгановски	48
7,02	4,97	31,57	199,18	Каша рассыпчатая гречневая	132
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	30
67,63	43,68	84,52	1015,28	ИТОГО:	825

Уплотненный полдник					
14,63	5,17	10,55	147,13	Котлеты рыбные запеченные	110
2,71	4,82	12,46	104,00	Капуста тушеная	130
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,97	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
1,12	0,37	15,72	71,11	Фрукты свежие (банан)	125
20,51	10,63	57,80	409,26	ИТОГО:	540

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.