УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,45	5,13	18,16	142	Каша вязкая пшенная	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром	60
12,28	8,72	53,3	343	ИТОГО:	445
2-й Завтрак					
0,5	0	12,7	52,67	Ряженка	120
1,5	0,5	21	95	Печенье	18
2	0,5	33,7	147,67	ИТОГО:	138
Обед					
0,59	3,69	2,24	44,52	Салат из свежих огурцов	65
1,87	2,26	13,3	81	Суп картофельный с клецками на м/б	200
21,47	19,69	35,69	406	Котлеты Сочные п/ф	62
22,15	16,8	25,24	189	Картофельное пюре	150
0,4	0,02	24,99	101,7	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	44
49,78	43,06	118,16	909,22	ИТОГО:	701
Уплотненный полдник					
7,57	4,63	36,31	217	Капуста тушеная	150
13,5	12,5	5,3	189,2	Биточки рыбные запеченые	100
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	33
0,4	0,3	10,6	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	94
29,85	22,33	83,73	655,55	ИТОГО:	557

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.