

УТВЕРЖДАЮ
 И.О. Директора государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области основная
 общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
 Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 20 октября 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,70	9,39	14,79	194,18	Запеканка из творога	70
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,50	9,46	20,02	191,13	Батон нарезной	55
22,86	22,87	51,97	504,87	ИТОГО:	305

2-й Завтрак					
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	140
2,04	2,07	13,36	83,33	Вафля	25
6,10	5,57	18,96	153,33	ИТОГО:	165

Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Сул картофельный с клецками	150
1,36	1,12	6,63	42,25	Клецки мучные	13
14,18	6,26	16,37	178,59	Зразы рыбные с яйцом	115
2,51	6,70	11,51	96,00	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
22,46	18,59	75,61	540,43	ИТОГО:	618

Уплотненный полдник					
8,55	3,83	4,16	82,24	Птица тушеная с овощами	90
2,88	4,13	26,08	153,33	Рис отварной	125
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
13,51	8,23	50,82	328,49	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 20 октября 2026 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
16,33	12,07	19,02	249,66	Запеканка из творога	90
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Батон нарезной	60
27,69	26,94	60,66	595,56	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
4,12	3,55	5,68	71,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	142
2,04	2,07	13,36	83,33	Вафля	25
6,16	5,62	19,04	154,33	ИТОГО:	167

Обед					
0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
14,80	6,54	17,08	186,35	Зразы рыбные с яйцом	120
2,71	7,26	12,46	104	Капуста тушеная	130
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сушеных фруктов	180
3,366	0,612	17,034	88,74	Хлеб ржаной	51
25,81	22,26	93,81	658,40	ИТОГО:	736

Уплотненный полдник					
10,45	4,68	5,09	100,51	Птица тушеная с овощами	110
3,00	4,30	27,13	159,47	Рис отварной	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
16,18	9,32	58,35	378,53	ИТОГО:	453

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

З

Землякова О.Г.