УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	350
2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	143
2,59	3,5	26,7	142,1	Вафля	26
3,09	3,5	36,77	184,77	ИТОГО:	169
Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая для детского питания	54
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Бифштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия отварные	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	701
Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	120
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	138
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежиее (Яблоко)	141
29,39	22,07	29,54	435	ИТОГО:	439

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.