

И.О. Директора государственного бюджетного
ного учреждения Самарской области основная
ельная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

от 1 г. до 3 х лет

Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,50	3,88	6,51	78,53	Кисломолочный продукт (Ряженка)	155
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
23,45	14,96	48,48	422,08	ИТОГО:	358

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 19 октября 2026 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,86	5,86	43,04	248,69	Каша вязкая пшеничная	230
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,32	17,05	158,67	Бутербрд с маслом	60
12,17	18,67	78,92	509,36	ИТОГО:	470

2-й Завтрак					
0,97	0	19,49	81,45	Сок яблочный	193
0,97	0	19,49	81,45	ИТОГО:	193

Обед					
1,08	2,72	5,32	50,09	Салат из свеклы с зелёным горошком	65
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
28,56	23,64	89,17	681,60	ИТОГО:	717

Уплотненный полдник					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,61	3,98	6,68	80,56	Кисломолочный продукт (Ряженка)	159
3,95	0,50	24,15	117,50	Хлеб пшеничный	50
28,22	16,84	66,33	529,68	ИТОГО:	418

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.