



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 16 октября 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

13,64	6,69	13,33	168,00	Вареники ленивые отварные	90
0,27	1,49	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,50	1,74	23,99	122,70	Батон нарезной	40
19,79	11,92	49,88	383,28	ИТОГО:	289

2-й Завтрак

3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (кефир)	135
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,66	4,38	13,02	108,10	ИТОГО:	145

Обед

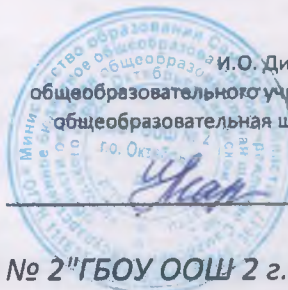
0,30	1,79	0,92	20,93	Салат из солёных огурцов с луком	35
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
9,07	7,20	14,25	157,72	Жаркое по домашнему	120
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
3,30	0,52	14,35	87,00	Хлеб ржаной	50
14,08	12,45	57,76	410,67	ИТОГО:	505

Уплотненный полдник

4,93	7,33	25,33	189,60	Каша "Дружба"	200
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
4,89	4,35	8,09	90,67	Молоко кипячёное	160
0,44	0,44	10,88	48,84	Фрукты свежие (яблоко)	111
24,37	24,98	83,03	668,94	ИТОГО:	551

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 16 октября 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

15,15	7,44	14,81	186,67	Вареники ленивые отварные	100
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,50	1,74	23,99	122,70	Батон нарезной	40
21,81	13,23	53,82	418,97	ИТОГО:	330

2-й Завтрак

3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (кефир)	135
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,77	5,88	24,45	169,00	ИТОГО:	160

Обед

0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,10	9,60	19,00	210,30	Жаркое по домашнему	160
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,76	0,52	14,35	99,18	Хлеб ржаной	57
18,03	16,09	68,96	514,20	ИТОГО:	637

Уплотненный полдник

6,17	9,17	31,67	237,00	Каша "Дружба"	250
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
4,89	4,35	8,09	90,67	Молоко кипячёное	160
0,44	0,44	10,88	48,84	Фрукты свежие (яблоко)	111
25,61	26,81	89,37	716,34	ИТОГО:	601

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.