УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
М.О. Маргвелашвили

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 15 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	170
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром	50
10,78	7,88	48,95	310,4	ИТОГО:	425
2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	95
1,5	0,5	21	95	Вафля	26
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	121
Обед					
0,84	3,04	5,41	52,44	Салат из горошка консервированного	60
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	140
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	47
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,64	18,02	113,36	728,74	ИТОГО:	777
Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	110
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
5,22	4,5	12,2	109,35	Хлеб пшеничный	40
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	144
33,33	22,44	106,01	758,4	ИТОГО:	596

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.