



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 15 октября 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,86	6,14	14,10	130,90	Бутерброд с сыром	40
11,65	12,19	39,53	314,45	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,46	66,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	66,44	ИТОГО:	130

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,13	9,38	3,98	141,90	Печень говяжья по - строгановски	60
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,97	0,54	13,69	78,30	Хлеб ржаной	45
20,53	21,49	89,37	637,20	ИТОГО:	620

Уплотненный полдник					
7,18	3,61	2,06	69,38	Рыба тушеная с овощами	75
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
12,37	9,30	38,82	288,59	ИТОГО:	400

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 15 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
13,44	14,01	45,81	363,17	ИТОГО:	375

2-й Завтрак

3,80	3,28	5,50	66,96	Кисломолочный продукт (Ряженка)	131
3,80	3,28	5,50	66,96	ИТОГО:	131

Обед

0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
12,99	12,03	5,10	182,11	Печень говяжья по - строгановски	77
4,21	6,20	42,31	241,85	Рис отварной	173
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,17	0,58	13,69	83,52	Хлеб ржаной	48
25,08	26,70	105,51	770,48	ИТОГО:	738

Уплотненный полдник

8,14	4,09	2,34	78,63	Рыба тушеная с овощами	85
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
13,43	9,80	41,27	307,03	ИТОГО:	441

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.