УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 14 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная	205
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	385
2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	162
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	162
Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокачаной капусты	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень говяжья по строгановски	100
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	58
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	748
Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный	167
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	50
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко0	139
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	676

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.