УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 октября 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак	
3,7	5,5	19	142,2	Каша Дружба	180
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,39	180	Бутерброд с сыром	50
14,05	17,14	54,21	429,2	ИТОГО:	410
				2-й Завтрак	
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	187
1,5	0,5	21	95	Печенье	17
6,72	5	33,2	204,35	ИТОГО:	204
				Обед	
0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидор	80
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200
16	14,78	26,76	304	Плов из птицы	180
1,36	0	29,2	116,19	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	77
22,73	23	82,28	622,45	ИТОГО:	717
				Уплотненный полдник	
12,08	3,92	8,21	116	Шницель рыбный натуральный	120
0,58	1,36	3,98	30,45	Макаронные изделия отварные	155
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	46
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Банан)	385
21,58	10,68	51,39	388,8	ИТОГО:	886

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.