



УТВЕРЖДАЮ
И.С. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 октября 2026 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,70	9,39	14,79	193,90	Запеканка из творога	70
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,14	6,02	12,74	121,63	Бутерброд с сыром	35
20,59	19,53	44,49	434,93	ИТОГО:	285

2-й завтрак					
3,19	2,75	4,62	55,73	Кисломолочный продукт (Ряженка)	110
3,19	2,75	4,62	55,73	ИТОГО:	110

Обед					
0,60	2,78	3,51	41,45	Салат из репчатого лука	45
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
11,48	5,49	27,01	203,25	Макаронник с печенью	120
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральны	5
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
19,88	13,44	85,98	544,85	ИТОГО:	530

Уплотненный полдник					
11,36	4,00	8,48	114,75	Биточки рыбные запечённые	85
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,90	0,24	11,59	56,40	Хлеб пшеничный	24
0,35	0,35	14,7	38,60	Фрукты свежие (яблоко)	100
14,53	8,31	48,34	300,79	ИТОГО:	419

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И. О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

16,33	12,07	19,02	249,30	Запеканка из творога	90
0,90	2,10	6,00	45,60	Соус молочный (сладкий)	45
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
26,33	25,17	56,95	558,08	ИТОГО:	360

2-й Завтрак

3,34	2,88	4,83	58,27	Кисломолочный продукт (Ряженка)	115
3,34	2,88	4,83	58,27	ИТОГО:	115

Обед

0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
12,44	5,95	29,26	220,19	Макаронник с печенью	130
0,17	0,99	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	6
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,04	0,55	15,36	69,6	Хлеб ржаной	46
21,91	14,87	97,00	599,51	ИТОГО:	612

Уплотненный полдник

12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,35	0,35	14,7	38,60	Фрукты свежие (яблоко)	100
16,63	10,08	55,63	354,19	ИТОГО:	485

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.