

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 12 октября 2026 года
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,73	3,35	21,26	134,06	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
9,70	13,34	53,39	372,06	ИТОГО:	315

2-й Завтрак					
0,94	0,00	18,99	79,34	Сок яблочный	188
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,05	1,50	30,42	140,24	ИТОГО:	203

Обед					
2,45	4,75	3,56	66,40	Салат из свеклы с сыром	50
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,33	1,25	1,47	18,50	Соус сметанный	25
2,65	4,16	17,71	118,73	Макаронные изделия отварные	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
21,10	21,83	65,03	541,82	ИТОГО:	622

Уплотненный полдник					
0,19	0,76	1,23	12,27	Икра кабачковая для детского питания	16
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,48	3,00	4,80	60,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	120
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
13,56	17,52	22,03	299,77	ИТОГО:	251

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области.

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

10,10	7,15	45,34	286,00	Каша рассыпчатая гречневая	240
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,12	19,32	84,27	575,00	ИТОГО:	475

2-й Завтрак

0,95	0,00	19,19	80,18	Сок яблочный	190
2,22	3,00	22,86	121,80	Печенье	30
3,17	3,00	42,05	201,98	ИТОГО:	220

Обед

2,70	5,23	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Макаронные изделия отварные	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
2,44	0,44	12,36	64,38	Хлеб ржаной	37
22,58	23,85	73,68	600,55	ИТОГО:	704

Уплотненный полдник

0,19	0,76	1,23	12,27	Икра кабачковая для детского питания	16
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	125
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
13,79	17,65	22,72	304,62	ИТОГО:	257

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.