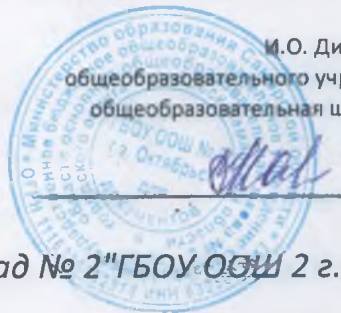




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 9 октября 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,19	7,29	32,35	215,25	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	205
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
5,66	7,17	16,44	152,72	Бутерброд с сыром	35
13,70	16,87	63,15	458,97	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
3,05	2,63	4,41	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	105
3,05	2,63	4,41	95,26	ИТОГО:	105

Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
14,13	9,17	8,20	172,55	Гуляш из отварного мяса	55
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	120
1,13	0,00	24,18	96,83	Кисель	150
2,51	0,46	12,69	66,12	Хлеб ржаной	38
22,49	21,08	75,28	578,30	ИТОГО:	563

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
6,29	10,94	11,93	191,87	Ватрушка с творогом	80
2,44	2,18	4,04	45,33	Молоко кипяченое	80
0,50	0,50	12,25	55,00	Фрукты свежие (яблоко)	125
11,78	15,92	28,36	323,70	ИТОГО:	305

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
13,70	15,70	62,24	445,27	ИТОГО:	475

2-й Завтрак					
3,16	2,73	4,58	55,71	Кисломолочный продукт (ряженка)	109
3,16	2,73	4,58	55,71	ИТОГО:	109

Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
14,13	9,17	8,20	172,55	Гуляш из отварного мяса	55
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
22,51	20,79	76,53	579,97	ИТОГО:	625

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
7,08	12,31	13,42	215,85	Ватрушка с творогом	90
2,44	2,18	4,04	45,33	Молоко кипяченое	80
0,50	0,50	12,25	55,00	Фрукты свежие (яблоко)	125
12,56	17,28	29,86	347,69	ИТОГО:	315

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.