



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 7 октября 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
10,85	14,66	46,13	368,70	ИТОГО:	345

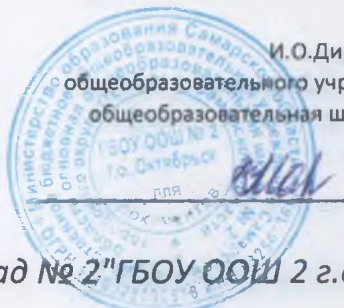
2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
1,72	3,33	2,49	46,48	Салат из свеклы с сыром	35
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	150
13,27	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	150
2,11	0,38	10,69	55,68	Хлеб ржаной	32
24,47	20,34	68,76	557,44	ИТОГО:	564

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,32	96,80	Картофель в молоке	110
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	60
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
13,78	16,43	50,68	421,53	ИТОГО:	350

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О.Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 октября 2026 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,18	4,69	16,96	130,68	Суп молочный с макаронными изделиями	180
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
12,02	16,39	50,78	407,48	ИТОГО:	410

2-й Завтрак

1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед

2,21	4,28	3,21	59,76	Салат из свеклы с сыром	45
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,49	21,39	72,15	584,64	ИТОГО:	677

Уплотненный полдник

5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо вареное	40
3,33	5,07	18,16	132,00	Картофель в молоке	150
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	60
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
14,67	17,78	55,52	456,73	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.