



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 6 октября 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,70	9,39	14,79	194,18	Запеканка из творога	70
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,50	9,46	20,02	191,13	Батон нарезной	55
22,86	22,87	51,97	504,87	ИТОГО:	305

2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	125
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,37	4,13	12,62	103,10	ИТОГО:	135

Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
1,36	1,12	6,63	42,25	Клецки мучные	13
14,18	6,26	16,37	178,59	Зразы рыбные с яйцом	115
2,51	6,70	11,51	96,00	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
23,12	18,71	78,95	557,83	ИТОГО:	628

Уплотненный полдник					
5,23	2,34	2,54	50,26	Птица тушеная с овощами	55
3,00	4,30	27,13	159,47	Рис отварной	130
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
10,30	6,90	50,25	302,64	ИТОГО:	360

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области.

Маргвелашивили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 6 октября 2026 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
19,05	14,08	22,19	291,27	Запеканка из творога	105
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Батон нарезной	60
30,41	28,95	63,83	637,17	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
2,22	3,00	22,86	121,80	Печенье	30
5,99	6,25	28,06	186,80	ИТОГО:	160

Обед					
0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
14,80	6,54	17,08	186,35	Эсэзы рыбные с яйцом	120
2,71	7,26	12,46	104	Капуста тушеная	130
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
25,75	22,25	93,47	656,66	ИТОГО:	735

Уплотненный полдник					
6,65	2,98	3,24	63,96	Птица тушеная с овощами	70
3,92	5,62	35,47	208,53	Рис отварной	170
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
13,38	8,96	65,33	393,40	ИТОГО:	454

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.