



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск
на 5 октября 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,20	4,20	30,88	178,41	Каша вязкая пшеничная	165
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,44	7,55	11,37	105,78	Бутербрд с маслом	40
8,85	12,99	57,94	369,19	ИТОГО:	355

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,24	3,52	14,99	100,47	Картофельное пюре	110
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,77	0,50	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
25,75	20,77	72,36	577,61	ИТОГО:	594

Уплотненный полдник					
0,42	1,66	2,70	26,83	Икра кабачковая для детского питания	35
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
9,57	4,58	22,51	169,37	Макаронник с печенью	100
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
22,12	14,82	48,96	417,27	ИТОГО:	356

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 5 октября 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,98	5,98	43,98	254,10	Каша вязкая пшеничная	235
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,87	8,87	13,36	124,29	Бутербрд с маслом	47
11,51	16,34	76,16	480,39	ИТОГО:	462

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
1,08	2,72	5,32	50,09	Салат из свеклы с зелёным горошком	65
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,77	0,50	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
27,71	23,49	84,83	658,98	ИТОГО:	704

Уплотненный полдник					
0,47	1,85	3,00	29,90	Икра кабачковая для детского питания	39
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
24,08	15,92	53,77	454,21	ИТОГО:	380

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.