

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
М.О. Матвеева

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 2 октября 2026 года
от 1 года до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,12	5,95	11,85	149,33	Вареники ленивые отварные	80
0,21	1,16	0,46	13,03	Соус сметанный натуральный	7
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,50	1,74	23,99	122,70	Батон нарезной	40
18,21	10,85	48,27	360,89	ИТОГО:	277

2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (кефир)	125
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
4,74	4,63	16,43	123,40	ИТОГО:	140

Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
9,07	7,20	14,25	157,72	Жаркое по - домашнему	120
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,31	0,52	14,35	60,90	Хлеб ржаной	35
13,05	12,20	57,62	381,58	ИТОГО:	485

Уплотненный полдник					
4,93	7,33	25,33	189,60	Каша "Дружба"	200
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
3,73	3,32	6,17	69,13	Молоко кипячёное	122
0,33	0,33	8,13	36,52	Фрукты свежие (яблоко)	83
23,10	23,83	78,37	635,09	ИТОГО:	485

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 2 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
14,39	7,07	14,07	177,33	Вареники ленивые отварные	95
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,50	1,74	23,99	122,70	Батон нарезной	40
21,05	12,86	53,08	409,64	ИТОГО:	325

2-й Завтрак					
3,94	3,40	5,44	68,00	Кисломолочный продукт (кефир)	136
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,79	5,90	24,49	169,50	ИТОГО:	161

Обед					
0,38	2,24	1,16	26,31	Салат из солёных огурцов с луком	44
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,10	9,60	19,00	210,29	Жаркое по - домашнему	160
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,57	0,52	14,35	67,86	Хлеб ржаной	39
16,88	16,29	69,07	485,27	ИТОГО:	623

Уплотненный полдник					
6,17	9,17	31,67	237,00	Каша "Дружба"	250
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
3,73	3,32	6,17	69,13	Молоко кипячёное	122
0,33	0,33	8,13	36,52	Плоды свежие (яблоко)	83
24,34	25,67	84,70	682,49	ИТОГО:	535

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.