



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 1 октября 2026 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330

2-й Завтрак

3,63	3,13	5,25	63,89	Кисломолочный продукт (Ряженка)	125
3,63	3,13	5,25	63,89	ИТОГО:	125

Обед

0,65	2,80	3,84	43,19	Салат из свеклы	46
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,46	9,69	4,11	146,63	Печень говяжья по - строгановски	62
3,38	4,98	34,00	194,32	Рис отварной	139
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
1,98	0,36	13,69	52,20	Хлеб ржаной	30
19,87	21,65	89,35	615,37	ИТОГО:	607

Уплотненный полдник

6,03	3,03	1,73	58,28	Рыба тушеная с овощами	63
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
10,75	7,80	36,11	257,74	ИТОГО:	363

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 1 октября 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
14,66	15,55	49,33	395,89	ИТОГО:	385

2-й Завтрак

3,94	3,40	5,71	69,51	Кисломолочный продукт (Ряженка)	136
3,94	3,40	5,71	69,51	ИТОГО:	136

Обед

0,90	3,84	5,26	59,15	Салат из свеклы	63
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
14,18	13,13	5,57	198,66	Печень говяжья по - строгановски	84
4,45	6,56	44,76	255,83	Рис отварной	183
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,44	0,44	13,69	64,38	Хлеб ржаной	37
25,82	28,20	108,67	784,70	ИТОГО:	747

Уплотненный полдник

8,04	4,04	2,31	77,70	Рыба тушеная с овощами	84
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
13,10	8,85	40,32	293,40	ИТОГО:	418

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.