

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелаши М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 24 августа 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,33	4,33	31,81	183,82	Каша вязкая пшеничная	170
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,63	8,11	12,22	113,71	Бутербрд с маслом	43
9,17	13,68	59,73	382,53	ИТОГО:	363
2-й Завтрак					
0,93	0	18,69	78,07	Сок яблочный	185
0,93	0	18,69	78,07	ИТОГО:	185
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелѐным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30
25,16	20,94	69,72	565,86	ИТОГО:	592
Уплотненный полдник					
0,25	0,99	1,62	16,10	Икра кабачковая для детского питания	21
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варѐное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,86	3,33	5,59	67,39	Кисломолочный продукт (Ряженка)	133
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
22,65	14,66	46,57	408,48	ИТОГО:	339

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 августа 2025 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,86	5,86	43,04	248,69	Каша вязкая пшеничная	230
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,30	10,19	15,35	142,80	Бутербрд с маслом	54
11,81	17,54	77,22	493,49	ИТОГО:	464
2-й Завтрак					
0,93	0	18,79	78,49	Сок яблочный	186
0,93	0	18,79	78,49	ИТОГО:	186
Обед					
1,08	2,72	5,32	50,09	Салат из свеклы с зелёным горошком	65
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,37	0,61	17,03	88,74	Хлеб ржаной	51
28,30	23,59	87,84	674,64	ИТОГО:	713
Уплотненный полдник					
0,26	1,04	1,69	16,87	Икра кабачковая для детского питания	22
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
3,92	3,38	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,79	0,48	23,18	112,80	Хлеб пшеничный	48
27,40	16,36	64,59	515,12	ИТОГО:	395

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.