

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

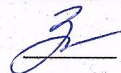
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 21 августа 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,09	4,46	8,89	112,00	Вареники ленивые отварные	60
0,81	4,46	1,78	50,25	Соус сметанный натуральный	27
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,82	2,39	32,99	168,71	Батон нарезной	55
17,57	13,71	58,02	421,95	ИТОГО:	322
2-й Завтрак					
5,74	4,95	7,92	99,00	Кисломолочный продукт (кефир)	198
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
6,85	6,45	19,35	159,90	ИТОГО:	213
Обед					
0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,34	9,00	17,81	197,16	Жаркое по домашнему	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,63	0,52	14,35	95,70	Хлеб ржаной	55
17,23	16,00	68,04	503,56	ИТОГО:	635
Уплотненный полдник					
5,43	8,07	27,87	208,56	Каша "Дружба"	220
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста маковый с яйцом	80
5,19	4,62	8,59	96,33	Молоко кипячёное	170
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
24,93	25,74	80,09	666,73	ИТОГО:	520

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 21 августа 2025 года

от 1 года до 3 х лет

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,09	4,46	8,89	112,00	Вареники ленивые отварные	60
0,81	4,46	1,78	50,25	Соус сметанный натуральный	27
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
4,38	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
16,66	13,10	52,62	391,45	ИТОГО:	287
2-й завтрак					
5,66	4,88	7,80	97,50	Кисломолочный продукт (кефир)	195
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
6,77	6,38	19,23	158,40	ИТОГО:	210
Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,00	17,81	197,16	Жаркое по домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,90	0,52	14,35	76,56	Хлеб ржаной	44
16,00	14,51	61,45	442,65	ИТОГО:	534
Уплотненный полдник					
4,44	6,60	22,80	170,64	Каша "Дружба"	180
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста маковый с яйцом	80
5,19	4,62	8,59	96,33	Молоко кипячёное	170
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
23,94	24,27	75,03	628,81	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.