



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 августа 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,82	5,08	16,83	132,4	Каша вязкая рисовая	155
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	170
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	65
10,07	15,03	44,25	352,4	ИТОГО:	325

2-й Завтрак

0,3	0,2	16,3	68	Кефир	142
1,5	0,5	21	95	Печенье	19
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	161

Обед

0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из зеленого горошка консервированного	25
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	120
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	120
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	38
0,06	0,02	9,99	40	Чай с сахаром	150
24,26	16,63	101,66	657,26	ИТОГО:	633

Уплотненный полдник

18,69	12,67	11,4	234	Сырники из творога	55
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлеты Сочные п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	50
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	35
0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих плодов	150
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	157
10,63	6,18	94,32	476,85	ИТОГО:	454

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.