

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

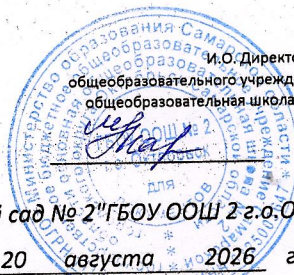
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 20 августа 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,91	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,86	428,62	ИТОГО:	395
2-й Завтрак					
4,81	4,15	6,97	84,84	Кисломолочный продукт (Ряженка)	166
4,81	4,15	6,97	84,84	ИТОГО:	166
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,29	9,53	4,04	144,27	Печень говяжья по - строгановски	61
3,77	5,55	37,91	216,69	Рис отварной	155
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
22,07	23,58	100,04	710,96	ИТОГО:	706
Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,81	5,56	14,24	118,50	Капуста тушеная	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,95	0,50	24,15	117,50	Хлеб пшеничный	50
16,46	10,90	51,34	369,50	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
на 20 августа 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
13,47	14,50	44,81	363,54	ИТОГО:	335
2-й Завтрак					
4,79	4,13	6,93	84,33	Кисломолочный продукт (Ряженка)	165
4,79	4,13	6,93	84,33	ИТОГО:	165
Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,61	7,97	3,38	120,62	Печень говяжья по - строгановски	51
2,92	4,30	29,35	167,76	Рис отварной	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
18,19	19,30	83,89	579,26	ИТОГО:	586
Уплотненный полдник					
7,66	3,85	2,20	74,00	Рыба тушеная с овощами	80
1,97	3,89	9,97	82,95	Капуста тушеная	105
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
11,70	8,01	32,74	249,87	ИТОГО:	360

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.