

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Мартвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 19 августа 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная	155
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	335
2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	142
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	142
Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокачанной капусты	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень говяжья по строгановски	115
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	38
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	743
Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный	176
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	20
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	33
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	153
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	662

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.