

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 19 августа 2026 года
от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,00	4,13	22,80	138,67	Каша жидкая молочная манная	200
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
8,13	14,63	51,21	367,50	ИТОГО:	395
2-й Завтрак					
0,98	0,00	19,70	82,29	Сок яблочный осветленный	195
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,09	1,50	31,13	143,19	ИТОГО:	210
Обед					
0,17	0,31	0,37	5,01	Салат из зелёного горошка	6
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,97	0,54	17,39	78,30	Хлеб пшеничный	45
27,72	19,64	70,85	566,78	ИТОГО:	603
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	145
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
17,75	22,50	35,69	441,33	ИТОГО:	435

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
на 19 августа 2026 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,30	4,55	25,08	152,53	Каша жидкая молочная манная	220
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,49	13,84	26,80	249,33	Бутерброд с маслом	60
10,64	20,80	66,24	492,87	ИТОГО:	460
2-й Завтрак					
0,98	0,00	19,80	82,71	Сок яблочный осветленный	196
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,83	2,50	38,85	184,21	ИТОГО:	221
Обед					
0,17	0,31	0,37	5,01	Салат из зеленого горошка	6
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,96	0,72	17,39	104,40	Хлеб пшеничный	60
29,92	21,77	80,01	651,98	ИТОГО:	698
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,29	3,70	5,92	74,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	148
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
18,63	23,94	37,31	466,81	ИТОГО:	448

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.