



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 13 августа 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
14,69	0,15	9,33	181,00	Вареники ленивые отварные	100
0,15	3,67	0,66	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,67	3,69	15,82	107,00	Какао с молоком	180
3,69	3,69	23,99	128,38	Батон нарезной	42
22,20	11,19	49,80	425,69	ИТОГО:	327

2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,20	65,0	Кисломолочный продукт (кефир)	130
1,85	2,50	19,05	101,5	Печенье	25
5,62	5,75	24,25	166,5	ИТОГО:	155

Обед					
1	2,55	4,95	46,45	Салат из картофеля с солёными огурцами	50
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,40	1,92	0,15	32,41	Фрикадельки мясные	19
6,90	6,42	2,73	96,97	Печень говяжья по строгановски	41
8,99	6,37	40,42	255,01	Каша рассыпчатая гречневая	169
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,706	0,492	13,694	71,34	Хлеб ржаной	41
28,75	21,91	102,07	723,18	ИТОГО:	700

Уплотненный полдник					
10,64	3,76	7,67	107,00	Биточки рыбные запеченные	80
3,23	5,74	14,86	124,00	Капуста тушеная	155
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
3,39	0,43	20,77	101,05	Хлеб пшеничный	43
0,66	0,66	16,17	72,60	Фрукты свежие (яблоко)	165
18,02	10,62	67,87	438,59	ИТОГО:	623

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 августа 2026 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,82	0,15	9,33	108,60	Вареники ленивые отварные	60
0,15	3,06	0,66	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,06	3,51	15,82	89,17	Какао с молоком	150
3,51	3,51	23,99	122,27	Батон нарезной	40
15,53	10,23	49,80	329,34	ИТОГО:	255

2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,20	65,0	Кисломолочный продукт (кефир)	130
1,11	1,50	11,43	60,9	Печенье	15
4,88	4,75	16,63	125,9	ИТОГО:	145

Обед					
0,7	1,785	3,465	32,515	Салат из картофеля с солёными огурцами	35
4,78	3,73	11,12	97,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,40	1,92	0,15	32,41	Фрикадельки мясные	19
7,41	6,89	2,93	104,06	Печень говяжья по строгановски	44
7,24	5,12	32,53	205,21	Каша рассыпчатая гречневая	136
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
26,52	19,95	86,70	635,17	ИТОГО:	604

Уплотненный полдник					
7,98	2,82	5,75	80,25	Котлеты рыбные запеченные	60
2,09	3,71	9,59	80,00	Капуста тушеная	100
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,66	0,66	16,07	72,16	Фрукты свежие (яблоко)	164
12,38	7,40	48,07	307,69	ИТОГО:	494

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.