

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Мартышова М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
на 12 августа 2026 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
11,46	16,55	49,78	402,70	ИТОГО:	385
2-й Завтрак					
0,94	0	18,99	79,34	Сок яблочный	188
0,94	0	18,988	79,336	ИТОГО:	188
Обед					
1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,76	0,68	19,04	99,18	Хлеб ржаной	57
26,36	21,11	77,47	607,58	ИТОГО:	689
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо вареное	40
3,44	5,24	18,77	136,40	Картофель в молоке	155
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,09	3,53	5,92	71,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	141
14,81	17,98	56,17	461,64	ИТОГО:	416

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
на 12 августа 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
10,27	14,14	44,24	354,18	ИТОГО:	325

2-й завтрак					
0,94	0	18,89	78,91	Сок яблочный	187
0,935	0	18,887	78,914	ИТОГО:	187

Обед					
1,72	3,33	2,49	46,48	Салат из свеклы с сыром	35
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	150
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	150
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
25,33	20,50	73,10	580,06	ИТОГО:	612

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,22	3,38	12,11	88,00	Картофель в молоке	100
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	78
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
13,56	16,09	49,47	412,73	ИТОГО:	358

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.