

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 11 августа 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
12,70	9,39	14,79	194,18	Запеканка из творога	70
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Батон нарезной	50
22,27	22,01	50,15	487,50	ИТОГО:	300
2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
4,88	4,75	16,63	125,90	ИТОГО:	145
Обед					
0,61	2,78	3,81	42,66	Винегрет овощной	45
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
1,36	1,12	6,63	42,25	Клецки мучные	13
11,71	5,17	13,52	147,53	Зразы рыбные с яйцом	95
2,61	6,98	11,98	100,00	Капуста тушеная	125
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
1,848	0,336	9,352	48,72	Хлеб ржаной	28
19,51	18,57	70,50	506,71	ИТОГО:	606
Уплотненный полдник					
10,93	4,89	5,32	105,08	Птица тушеная с овощами	115
3,11	4,46	28,17	165,60	Рис отварной	135
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
16,35	9,65	55,51	370,65	ИТОГО:	428

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск
на 11 августа 2026 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
18,14	13,41	21,13	277,40	Запеканка из творога	100
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Батон нарезной	60
29,51	28,28	62,77	623,3	ИТОГО:	370
2-й Завтрак					
3,86	3,33	5,32	66,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	133
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,71	5,825	24,37	168,00	ИТОГО:	158
Обед					
0,612	2,781	3,807	42,66	Винегрет овощной	45
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клѣцки мучные	25
13,93	6,16	16,09	175,48	Зразы рыбные с яйцом	113
2,76	7,37	12,66	105,6	Капуста тушеная	132
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сухеных фруктов	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	30
23,54	21,43	85,57	607,85	ИТОГО:	705
Уплотненный полдник					
10,93	4,89	5,32	105,08	Птица тушеная с овощами	115
3,11	4,46	28,17	165,60	Рис отварной	135
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
16,53	9,67	58,18	382,18	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.