

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргалашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 10 августа 2025 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,11	6,11	44,91	259,50	Каша вязкая пшеничная	240
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,32	17,05	158,67	Бутербрд с маслом	60
12,43	18,92	80,80	520,17	ИТОГО:	480
2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200
Обед					
1,08	2,72	5,32	50,09	Салат из свеклы с зелѐным горошком	65
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
28,56	23,64	89,17	681,60	ИТОГО:	717
Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варѐное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,38	3,78	6,34	76,51	Кисломолочный продукт (Ряженка)	15
3,40	0,43	20,77	101,05	Хлеб пшеничный	43
27,33	16,14	61,92	502,28	ИТОГО:	399

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 10 августа 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,69	3,69	27,13	156,78	Каша вязкая пшеничная	145
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
8,96	14,37	57,04	374,01	ИТОГО:	345
2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелѐным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
3,10	0,56	15,70	81,78	Хлеб ржаной	47
26,29	21,15	75,39	595,44	ИТОГО:	609
Уплотненный полдник					
0,10	0,38	0,62	6,13	Икра кабачковая для детского питания	8
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варѐное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,35	3,75	6,30	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
23,38	14,52	48,69	418,88	ИТОГО:	348

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.