



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 августа 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330

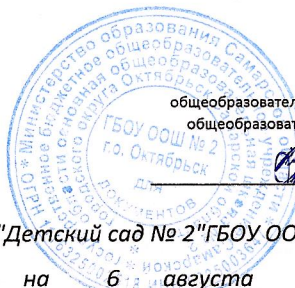
2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,46	66,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	66,44	ИТОГО:	130

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,78	8,13	3,45	122,98	Печень говяжья по - строгановски	52
3,24	4,77	32,53	185,93	Рис отварной	133
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,11	0,38	13,69	55,68	Хлеб ржаной	32
18,15	19,83	87,13	585,88	ИТОГО:	592

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
14,57	10,14	35,80	292,74	ИТОГО:	410

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 августа 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,91	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,86	428,62	ИТОГО:	395

2-й завтрак					
3,77	3,25	5,46	66,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	66,44	ИТОГО:	130

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,80	10,00	4,24	151,36	Печень говяжья по - строгановски	64
4,16	6,13	41,82	239,06	Рис отварной	171
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,11	0,38	13,69	55,68	Хлеб ржаной	32
21,78	24,40	104,16	709,10	ИТОГО:	707

Уплотненный полдник					
10,53	5,29	3,03	101,75	Рыба тушеная с овощами	110
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
16,44	10,91	45,83	347,35	ИТОГО:	470

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.