

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск
на 05 августа 2026 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная	155
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	48
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	335

2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	106
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	106

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокачанной капусты	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень говяжья по строгановски	115
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	36
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	741

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный	167
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	20
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	33
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	78
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	578

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.