

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Мартгелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 5 августа 2026 года
от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,00	4,13	22,80	138,67	Каша жидкая молочная манная	200
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
8,13	14,63	51,21	367,50	ИТОГО:	395
2-й Завтрак					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный осветленный	200
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,11	1,50	31,63	145,30	ИТОГО:	215
Обед					
0,17	0,31	0,37	5,01	Салат из зелёного горошка	6
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	17,39	69,60	Хлеб пшеничный	40
27,39	19,58	70,85	558,08	ИТОГО:	598
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,68	0,68	16,66	74,80	Плоды свежие (яблоко)	170
17,98	22,71	37,85	452,63	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.