

УТВЕРЖДАЮ
И. О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелаши М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 4 августа 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
15,42	11,40	17,96	235,45	Запеканка из творога	85
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
25,12	23,80	53,89	529,03	ИТОГО:	340
2-й Завтрак					
3,80	3,28	5,50	66,37	Кисломолочный продукт (Ряженка)	131
3,80	3,28	5,50	66,37	ИТОГО:	131
Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,30	1,90	11,23	71,50	Клецки мучные	22
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,35	1,98	1,19	33,50	Соус сметанный натуральный	12
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,71	0,49	13,69	69,6	Хлеб ржаной	41
23,88	16,89	101,45	656,63	ИТОГО:	635
Уплотненный полдник					
12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,53	0,53	14,7	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	150
16,80	10,26	55,63	373,48	ИТОГО:	535

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.