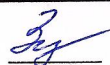


УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
на 3 августа 2026 года
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,13	3,63	23,03	145,23	Каша рассыпчатая гречневая	130
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
10,09	13,62	55,16	383,23	ИТОГО:	325
2-й Завтрак					
0,93	0,00	18,69	78,07	Сок яблочный	185
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,04	1,50	30,12	138,97	ИТОГО:	200
Обед					
2,45	4,75	3,56	66,40	Салат из свеклы с сыром	50
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,24	0,90	1,06	13,32	Соус сметанный	18
2,04	3,20	13,63	91,33	Картофельное пюре	100
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,71	0,49	13,69	71,34	Хлеб ржаной	41
20,79	20,59	62,53	519,68	ИТОГО:	591
Уплотненный полдник					
0,25	0,99	1,62	16,10	Икра кабачковая для детского питания	21
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	135
3,32	0,42	20,29	98,70	Хлеб пшеничный	42
15,01	18,25	28,81	339,30	ИТОГО:	283

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.