



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 31 июля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
7,38	6,65	51,76	296	Каша вязкая манная	155
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
13,54	13,77	95,14	559	ИТОГО:	385

2-й Завтрак					
5,22	4,5	7,2	90	Кефир	83
2,59	3,5	26,67	142,1	Печенье	17
7,81	8	33,87	232,1	ИТОГО:	100

Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	55
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	170
0,44	0,02	27,77	113	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	38
40,97	16,99	81,1	643,2	ИТОГО:	643

Уплотненный полдник					
8,6	6,9	38,64	244	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,62	42,03	80,18	745	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	14,49	94	Хлеб пшеничный	38
11,16	2,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	85
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	76
36,3	52,53	181,67	1361,19	ИТОГО:	559

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.