

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области.

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 31 июля 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,44	7,65	33,93	225,75	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	215
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
4,85	6,15	14,09	130,90	Бутерброд с сыром	30
13,15	16,20	62,38	447,65	ИТОГО:	395

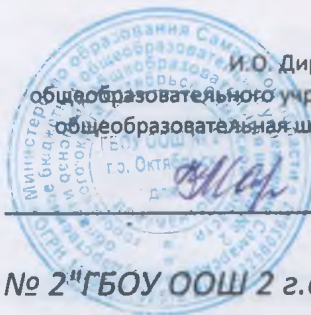
2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,25	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	125
3,63	3,13	5,25	95,26	ИТОГО:	125

Обед					
0,27	1,24	1,56	18,42	Салат из репчатого лука	20
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
16,70	10,83	9,69	203,92	Туляш из отварного мяса	65
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	100
1,13	0,00	24,18	96,83	Кисель	150
2,11	0,38	10,69	55,68	Хлеб ржаной	32
24,26	20,82	72,43	571,61	ИТОГО:	517

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,43	3,94	7,33	82,17	Молоко кипяченое	145
0,36	0,36	8,72	39,16	Фрукты свежие (яблоко)	89
17,73	22,58	31,24	424,16	ИТОГО:	374

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 31 июля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,25	5,38	12,33	114,54	Бутерброд с сыром	35
12,49	14,17	58,71	412,54	ИТОГО:	465

2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,25	63,89	Кисломолочный продукт (ряженка)	125
3,63	3,13	5,25	63,89	ИТОГО:	125

Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
16,70	10,83	9,69	203,92	Гуляш из отварного мяса	65
2,04	3,20	13,63	91,33	Картофельное пюре	100
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
2,18	0,40	11,02	57,42	Хлеб ржаной	33
24,20	21,73	72,95	580,90	ИТОГО:	608

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,43	3,94	7,33	82,17	Молоко кипяченое	145
0,36	0,36	8,72	39,16	Фрукты свежие (яблоко)	89
17,73	22,58	31,24	424,16	ИТОГО:	374

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.