

УТВЕРЖДАЮ
 И.О. Директора государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области основная
 общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
 Самарской области
 Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 29 июля 2026 года
 от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
9,99	13,88	43,30	346,92	ИТОГО:	315

2-й Завтрак					
0,92	0	18,48	77,23	Сок яблочный	183
0,915	0	18,483	77,226	ИТОГО:	183

Обед					
2,70	5,23	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	150
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	150
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,65	22,28	71,19	589,22	ИТОГО:	592

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,22	3,38	12,11	88,00	Картофель в молоке	100
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
3,92	3,38	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
13,41	15,97	49,26	410,20	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 29 июля 2026 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
11,46	16,55	49,78	402,70	ИТОГО:	385

2-й Завтрак					
0,92	0	18,58	77,65	Сок яблочный	184
0,92	0	18,584	77,648	ИТОГО:	184

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,04	0,55	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
26,62	22,88	75,22	615	ИТОГО:	698

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо вареное	40
2,22	3,38	12,11	88,00	Картофель в молоке	100
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,03	3,48	5,84	70,43	Кисломолочный продукт (Ряженка)	139
13,53	16,07	49,43	412,23	ИТОГО:	359

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.