



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 27 июля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,33	4,33	31,81	183,82	Каша вязкая пшеничная	170
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,14	6,60	9,95	92,56	Бутербрд с маслом	35
8,68	12,17	57,45	361,37	ИТОГО:	355

2-й Завтрак					
0,90	0	18,18	75,96	Сок яблочный	180
0,90	0	18,18	75,96	ИТОГО:	180

Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,04	3,20	13,63	91,33	Картофельное пюре	100
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,18	0,40	11,02	57,42	Хлеб ржаной	33
24,87	20,13	67,58	548,96	ИТОГО:	570

Уплотненный полдник					
0,24	0,95	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
9,57	4,58	22,51	169,37	Макаронник с печенью	100
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
21,32	13,92	44,70	389,14	ИТОГО:	330

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 27 июля 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,11	6,11	44,91	259,50	Каша вязкая пшеничная	240
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
12,12	17,98	79,37	506,95	ИТОГО:	475

2-й Завтрак					
0,92	0	18,48	77,23	Сок яблочный	183
0,92	0	18,48	77,23	ИТОГО:	183

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,04	3,20	13,63	91,33	Картофельное пюре	100
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
27,08	21,90	79,93	622,92	ИТОГО:	657

Уплотненный полдник					
0,26	1,04	1,69	16,87	Икра кабачковая для детского питания	22
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,18	3,60	6,05	72,96	Кисломолочный продукт (Ряженка)	144
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
27,43	16,55	63,52	512,63	ИТОГО:	401

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.