



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 июля 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,85	4,83	9,63	121,33	Вареники ленивые отварные	65
0,21	1,16	0,46	13,03	Соус сметанный натуральный	7
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,94	1,95	26,99	138,03	Батон нарезной	45
16,38	9,95	49,05	348,23	ИТОГО:	267

2-й Завтрак

4,41	3,80	6,08	76,00	Кисломолочный продукт (кефир)	152
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,52	5,30	17,51	136,90	ИТОГО:	167

Обед

0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,00	17,81	197,16	Жаркое по домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,97	0,52	14,35	78,30	Хлеб ржаной	45
16,15	15,02	61,71	450,37	ИТОГО:	545

Уплотненный полдник

3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,26	0,26	6,27	28,16	Плоды свежие (яблоко)	64
22,65	22,68	71,59	595,19	ИТОГО:	444

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 24 июля 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
15,15	7,44	14,81	186,67	Вареники ленивые отварные	100
0,24	1,32	0,53	14,89	Соус сметанный натуральный	8
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
5,08	2,52	34,79	177,91	Батон нарезной	58
23,32	13,69	64,49	470,46	ИТОГО:	346

2-й Завтрак					
4,44	3,83	6,12	76,50	Кисломолочный продукт (кефир)	153
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
6,29	6,33	25,17	178,00	ИТОГО:	178

Обед					
0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,34	9,00	17,81	197,16	Жаркое по домашнему	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,50	0,52	14,35	92,22	Хлеб ржаной	53
17,10	16,00	68,04	500,08	ИТОГО:	633

Уплотненный полдник					
4,93	7,33	25,33	189,60	Каша "Дружба"	200
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
5,50	4,90	9,10	102,00	Молоко кипячёное	180
0,26	0,26	6,27	28,16	Фрукты свежие (яблоко)	64
24,80	25,33	79,44	659,59	ИТОГО:	524

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.