



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 23 июля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша вязкая рисовая	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	190
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	50
10,07	15,03	44,25	352,4	ИТОГО:	395

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	195
1,5	0,5	21	95	Печенье	17
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	212

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из зеленого горошка консервированного	45
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	190
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	65
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	830

Уплотненный полдник					
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлеты Сочные п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	60
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный	200
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	103
13,65	6,44	92,14	483,05	ИТОГО:	485

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.