


 УТВЕРЖДАЮ
 И.О. Директора государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области основная
 общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
 Самарской области
 Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 июля 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,86	6,14	14,10	130,90	Бутерброд с сыром	40
11,65	12,19	39,53	314,45	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
5,08	4,38	7,35	89,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	175
5,08	4,38	7,35	89,44	ИТОГО:	175

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
7,59	7,03	2,98	106,43	Печень говяжья по - строгановски	45
3,53	5,20	35,46	202,71	Рис отварной	145
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,18	0,40	13,69	57,42	Хлеб ржаной	33
17,54	20,09	90,86	601,92	ИТОГО:	613

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
15,46	10,60	41,10	321,79	ИТОГО:	429

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 23 июля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
8,50	10,75	24,67	229,08	Бутерброд с сыром	70
16,48	17,85	54,62	444,98	ИТОГО:	400

2-й Завтрак					
5,10	4,40	7,39	89,96	Кисломолочный продукт (Ряженка)	176
5,10	4,40	7,39	89,96	ИТОГО:	176

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
9,79	9,06	3,84	137,17	Печень говяжья по - строгановски	58
4,67	6,88	46,96	268,42	Рис отварной	192
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
22,47	24,44	108,89	755,59	ИТОГО:	740

Уплотненный полдник					
10,53	5,29	3,03	101,75	Рыба тушеная с овощами	110
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
4,35	0,55	26,57	129,25	Хлеб пшеничный	55
17,62	11,06	53,08	382,60	ИТОГО:	485

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.